KRAINA LESSOWYCH WĄWOZÓW

Poniatowa – Dolina 10. Stawów

Witaj, dzielny Odkrywco!
Nazywam się Karpinek i mieszkam w jednym z dziesięciu stawów Poniatowej. To właśnie woda jest sercem tej okolicy, a wokół niej rozciągają się zielone lasy i spokojne ścieżki. Często wychylam się ponad powierzchnię, by obserwować, jak zmienia się świat dookoła. Dziś zapraszam Cię na wędrówkę po mojej krainie. Podczas spaceru odkryjesz urokliwe zakątki i wykonasz zadania, które dla Ciebie przygotowałem. Ciekawe, czy uda Ci się obejść wszystkie stawy?
Ruszajmy razem na przygodę – ciesz się naturą, baw się dobrze i odkrywaj Poniatową krok po kroku!

AUTORZY: Łukasz i Dorota Matras WSPARCIE MERYTORYCZNE: Aneta Mazur - Wydział Promocji i Obsługi Inwestora - UM w Poniatowej oraz Barbara Burzyńska - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Poniatowej
OPRACOWANIE OPRACOWANIE GRAFICZNE: Damian Dankowski KARTOGRAFIA: OpenStreetMap

WIEK GRACZA 8+ ŚREDNI CZAS 90'

Czym jest gra

Gra, którą trzymasz w rękach, to odmiana gry miejskiej. Jest to ciekawa i angażująca forma aktywnej turystyki edukacyjnej. Dedykowana jest rodzinom z dziećmi, ale również młodzieży i dorosłym, którzy czują w sobie wewnętrzne dziecko. Twoim celem jest odgadnięcie hasła opisującego Poniatową. Aby to uczynić, należy odwiedzić wskazane na planie miejsca, a następnie rozwiązać zadania znajdujące się na karcie gry.

Ciekawostki o mieście

Poniatowa to miasto pełne zieleni, wody i naturalnych zakątków, które zapraszają do spacerów, aktywności na świeżym powietrzu i odpoczynku.

Jednym z największych skarbów Poniatowej jest **Dolina 10. Stawów** - zespół dziesięciu kaskadowo usytuowanych zbiorników wodnych położonych w centrum miasta, przez które płynie rzeka Kraczewianka, dopływ Chodelki.

Stawy pełnią wiele funkcji: są ostoją dla ptaków, miejscem spotkań z przyrodą, a także popularnym terenem rekreacyjnym. Można tu wędrować brzegami wody, odpoczywać w cieniu drzew, a latem korzystać z kąpieliska miejskiego położonego przy stawie nr 8. Rewitalizacja tego terenu sprawiła, że miejsce zyskało nowe ścieżki spacerowe, pomosty i przestrzeń do rodzinnego wypoczynku.

Poniatowa, to także doskonałe miejsce dla osób lubiących ruch. W mieście znajdziesz dobrze rozwiniętą bazę sportową, a w niej m.in.: boiska do piłki nożnej i siatkówki plażowej, krytą pływalnię, kąpielisko oraz skatepark. W okolicy przebiegają malownicze trasy nordic walking, jak również szlaki rowerowe prowadzące przez lasy Chodelskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu, które mogą Cię zabrać na dalsze przygody poza miasto.

Historia Poniatowej była momentami trudna, a miasto przechodziło wiele przemian. Jeśli chcesz się nieco zagłębić w historię miasta, przespaceruj się alejką edukacyjną w Parku Miejskim.
Dziś Poniatowa jest przede wszystkim miejscem, w którym można odpocząć wśród natury, poczuć rytm wody i aktywnie spędzić czas.

Jak grać

Po Poniatowej oprowadzi Cię mieszkaniec tutejszych stawów. Wędrując po wskazanym terenie, wykonuj zadania jakie dla Ciebie przygotował. Gdy rozwiążesz je wszystkie, z łatwością odczytasz hasło.

Jak grać?

1. Wyrusz na spacer po Poniatowej. W dowolnej kolejności odwiedzaj miejsca zaznaczone na planie i wykonuj przygotowane zadania.

SZCZEGÓŁY - wybierz właściwą fotografię pasującą do danego miejsca. Odczytaj literę przypisaną do tej fotografii i zapisz ją w haśle głównym zgodnie z numerem przy lupie.

ZADANIE - odpowiedz na pytanie lub rozwiąż zadanie. Poprawna odpowiedź podpowie Ci literę, którą należy wpisać do hasła.

2. Zebrane litery wpisz do hasła głównego w miejsca oznaczone odpowiednimi numerami.

1	2	3	4	5	6

7		8	9	4	2	9

Ponieważ mieszkam w stawie i na co dzień poruszam się głównie pływając, mogę pochwalić się całkiem dobrą kondycją. Ale nie tylko ja dbam tu o formę! Mieszkańcy Poniatowej również lubią sport i mają w swoim mieście świetne warunki do ćwiczeń.
Ruch to zdrowie, dlatego chciałbym, aby moi towarzysze także byli w dobrej formie. Zapraszam Cię do ćwiczeń – przed Tobą siłownia na świeżym powietrzu!
Gdy już skończysz ćwiczyć ciało, czas na małe wyzwanie dla głowy. Rozwiąż rebus:

KAR+1 ~~AW~~ U=O ~~KR~~

			4			8			

...to ćwiczenie nazywane jest królem kalisteniki dla nóg.

Kalistenika to forma treningu siłowego, w której wykorzystuje się ciężar własnego ciała.

Każdy ma swoje Hollywood… Tak, tak! To tu pomiędzy stawami znajduje się sporych rozmiarów napis promujący miasto. Wypisz z niego wszystkie samogłoski poczynając od pierwszej z lewej strony, a otrzymasz litery do mojego hasła.

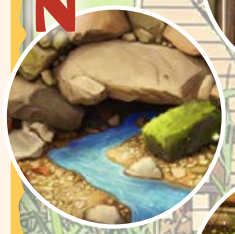
6	2	3	6	3

Przyprowadziłem Cię do jednego z najbardziej urokliwych miejsc w Poniatowej! To tu bije słynne źródełko. Lubię się tu pluskać o wschodzie słońca, widoki są cudowne! Chcesz choć trochę poczuć tę magię? Nie niszcząc otaczającej przyrody, zbliż się do źródełka i dotknij tafli wody. By poznać kolejną literę, uzupełnij stwierdzenie dotyczące Twoich odczuć. Woda ze źródła jest…

	I			A
		1		

Przechadzasz się właśnie między stawami, które zajmują ponad 19 ha powierzchni. Są one zasilane przez rzekę Kraczewiankę oraz pobliskie źródełka. Może się wydawać, że woda w dziesięciu stawach stoi w miejscu, ale to nieprawda. W rzeczywistości jest to woda przepływowa - wszystkie stawy tworzą jeden duży ekosystem, w którym woda wędruje z jednego stawu do drugiego. Właśnie dlatego potrzebne tu są urządzenia hydrotechniczne służące do regulacji poziomu wód w tutejszych stawach.

9



To idealne miejsce na odpoczynek. Proponuję usiąść na ławce, odetchnąć głęboko i poobserwować otoczenie. Na chwilę poczujesz się jak nad morzem, bo tężnia tworzy mikroklimat bogaty w jod i mikroelementy. Dlatego zrób kilka spokojnych oddechów zanim wyruszysz w dalszą wędrówkę.

5

To jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc w mieście. Mieszkańcy często umawiają się tu na spotkanie, a potem ruszają dalej - na spacer, do kawiarni lub w inne zakątki Poniatowej. Zanim wyruszą, zdarza mi się pomachać im ze stawu płetwą na powitanie. To taki lokalny punkt orientacyjny, który można porównać do pomnika Syrenki w Warszawie, pomnika Neptuna w Gdańsku czy Bramy Krakowskiej w Lublinie.

7

Jeśli podobała Ci się rozgrywka, zajrzyj na stronę www.kraina.org.pl i pobierz kolejne gry z Krainy Lessowych Wąwozów. Przygoda czeka!

www.kraina.org.pl
ISBN 978-83-979271-2-4

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Zadanie publiczne pn.„Wsparcie rozwoju oraz promocja Polskiej Marki Turystycznej Kraina Lessowych Wąwozów" dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki zgodnie z zawartą umową nr 2025/0068/1874/UDOT/DT/BP/IC z dnia 16 czerwca 2025 roku.